

Plantas útiles para la boca y dientes que llevaron los españoles a América

ANA P. MOYA RUEDA*

ANA M. RUEDA**

El enorme impacto ocasionado en el Viejo Continente por los productos que le proporcionó el Nuevo, como la patata, el cacao, la quina, la zarzaparrilla, la coca y otras, es natural que haya acaparado la atención de los investigadores durante siglos, a pesar de lo cual existen algunas zonas, como determinadas provincias del Perú, que aún no han sido herborizadas y otras plantas recolectadas son aún desconocidas.

Esto no debe impedir que se reconozca la aportación de plantas útiles que los españoles llevaron al Nuevo Continente con distintas aplicaciones y que son mencionadas, alfabéticamente, a modo de ejemplo, en número de 46, en el trabajo de A. Más-Guindal (1942). En ellas encontramos que tienen aplicación terapéutica en estomatología y odontología 16 de ellas, es decir, el 36%, y que forman parte de la terapéutica y remedios que figuran en obras posteriores y ocupan un lugar importante en la fitoterapia actual.

Hemos tomado como referencia básica la aplicación que de dichas plantas útiles figuran en la Botánica Oculta. Las Plantas Mágicas de Paracelso (1563). El Libro de las Medicinas Caseras para Consuelo de los Religiosos y Alivio de los Enfermos de Fray Blas de la Madre de Dios (1611), el Manual de Medicinas Caseras para Consuelo de los Pobres Indios, en las Provincias donde no hay Médicos ni Botica de Fray Fernando de Santa María (1611), Secretos Médicos y Quirúrgicos del Dr Juan Curbo Semmedo (1731) y el Tratado Completo de la Extracción de los Dientes, Muelas y Raigones y el

* Lic. Medicina Lic. Odontología. Toxicología y Legislación Sanitaria UCM Madrid.

** Dr. Medicina. Cirugía II. UCM. Madrid.

Modo de Limpiar la Dentadura, de D. Antonio Rotondo, (1846) así como otras obras representativas de la Fitoterapia y productos de higiene en la actualidad.

La principal enfermedad de los dientes, la caries se encontró en restos de mandíbulas de aristócratas en Egipto, de 2.500 años a de C. También hay referencias de su existencia en Inglaterra desde el siglo XII en adelante y en particular la de un visitante Alemán a la corte de Isabel I, esposa de Felipe II, que la describe como de dientes negros, característica de los ingleses por su excesivo amor a los dulces¹.

La caña de azúcar que fue llevada desde Canarias por Pedro Atienza se cultivó en Cuba y en ingenios de otras muchas regiones, lo que permitió la democratización de su consumo en el siglo XVI y paralelamente creció la incidencia de caries en toda Europa hasta que se difundió la obra de W.D. Miller (1890) "Microorganisms of the human Mouth" que relacionaba la caries en su fase inicial con la acidez procedente de la fermentación de los restos de alimentos y acción de la bacteria *Leptotrix bucalis*, en la teoría actual químico-parasitaria.

Los principales problemas de que se ocupa la terapéutica en siglo XVI y XVII son muy similares a los actuales, que pueden resumirse en tres grandes áreas relacionadas con el dolor, el olor y la estética.

Dolor de dientes y muelas
Molestias de la dentición.
Abscesos, Inflamación de las encías
Llagas de la boca
Aftas

La halitosis, Colutorios refrescantes: elixires y Tinturas
Masticatorios: romero, albahaca

Realzar el Contraste blanco de los dientes / rojo de las encías
Tartar o sarro dental
Mondadientes

Las 46 plantas útiles han sido clasificadas en árboles, alimenticias, medicinales y ornamentales.

ARBOLES	ALIMENTICIAS	MEDICINALES*	ORNAMENTALES
algarrobo	acelga	<i>albahaca*</i>	azucena
<i>almendro*</i>	ajonjolí (Sésamo)	<i>adormidera*</i>	clavel
<i>ciruelo*</i>	berenjena	<i>áloes*</i>	
<i>granado*</i>	col	<i>anís*</i>	
limonero	espárrago	borraja	
<i>morera*</i>	espinaca	<i>malva real*</i>	
manzano	<i>cebolla*</i>	<i>manzanilla*</i>	
naranja	garbanzo	perejil	
níspero	haba	orégano	
<i>nogal*</i>	lechuga	<i>romero*</i>	
melocotonero	melón	ruda	
<i>olivo*</i>	<i>nabo*</i>	toronjil (melisa)	
cidra	perejil	<i>yerba buena*</i>	
<i>higuera*</i>	<i>rábano*</i>		
	sandía		
	zanahoria*		

* con algunas propiedades terapéuticas de interés en odontología y/o estomatología.

A falta de una farmacopea herbácea la clasificación se ha basado en distintas publicaciones.

En base a la profusa invasión sensitiva de la boca y dientes los remedios soporíferos, narcóticos y analgésicos han sido muy utilizados, destacando entre todos

el alcohol y los opiáceos, desde la antigüedad para atenuar el dolor. Del mismo modo se utilizarían en las múltiples operaciones dentales que se recogen en la obra de Johannes Sculetus (1665) "Armamentum Chirurgicum".

De la Porta cuando trata De Los Medicamentos Somníferos menciona la adormidera y otras drogas. Para hacer una "manzana somnifera" se toma jugo de adormidera, mandrágora, cicuta, semilla de beleño y hez de vino y se le añade un poco de almizcle para volver más agradable el olor.

Fr. Reginaldo de Lizárraga, dominico que llegó a ser Obispo, natural de Medellín hacia 1545 que llegó a América con 15 años, cambió su nombre original, Baltasar de Ovando, al ingresar en la orden religiosa, nos ilustra acerca de la aclimatación de algunas plantas útiles, cuando describe:

“Olivos que llevan mucha y buena aceituna, la grande mejor que la de Córdoba porque tiene más que comer”.

“En el camino de Xayanca a Trujillo se ha poblado un pueblo de españoles de no poca contratación por los ingenios de azúcar”.

De la *albahaca* silvestre, poleo silvestre, locoloco o mastuerzo, en la obra de Fray Blas se indica para el “dolor de muelas, lavarse con su cocimiento” y también “mascar locoloco y ponerlo sobre la muela”.

Áloes (acíbar) Ara. “gran eficacia en enjuagues bucales para tonificar las encías”. Vulneraria además de purgante. De extenso uso en cosmética.

Fr Fernando: gargarismo con cocimiento de salvia
Beber zumo de yerba buena mixto con el zumo de granada.

Granada Fr F “su zumo cura las llagas de la boca”.

Higuera, Paracelso:

“los higos secos son emolientes y pectorales. Aplicados sobre los tumores de la boca los ablanda y resuelve”.

“Flemón en los niños para que madure y se abra”.

Malva o colotán Fr Blas: todas las malvas tienen virtud para molificar contra las hinchazones

ayuda técnica: mondadientes de malvavisco. Mordedores para calmar las molestias de la erupción de los dientes.

Manzanilla o rosas del Japón, Paracelso: “mascadas las flores sanan las llagas que se engendran en la boca”.

Mostaza, mostaza negra. Paracelso: comiéndola es contra la perlesía de la lengua.

Fr Blas : muelas apacigua el dolor su decocción si procede de frialdades.

Nogal. Yarza: las hojas son eficaces en las caries de los huesos. (P 141)

Nabo: Paracelso Cocido bajo cenizas y aplicado detrás de las orejas calma el dolor de muelas.

Curbo: para las aftas de la boca aceite de semillas de nabos.

“Para las llagas de la boca, específico: “tocarlas tres o cuatro veces al día con aceite que se hace por expresión de la simiente de los nabos, al modo que se saca el de almendras dulces; es el mayor remedio que tiene la Medicina, ni se ha dado caso en que haya faltado con su deseado efecto, en cincuenta y ocho años que afirma Curbo que usó de él”.

Rábano Fr Blas: dolor de dientes, lo quitan sus hojas o la raíz majadas con incienso.

Romero Fr Blas, se aplica en distintas afecciones:

Boca fétida: mascar en ayunas hojas de romero.

Hedor de la boca: Mascar romero y hinojo o anís de castilla.

Dientes y Muelas, “ las fortifica lavándolas con su cocimiento en vinagre o vino”.

Paracelso: combate eficazmente la fetidez de aliento.

Mascadas en ayunas quitan el mal olor de la boca o de las muelas.

Curbo: amplía la descripción de sus propiedades y aplicaciones.

1. Antihemorrágico en extracciones dentales con adición de alumbre.
2. Si se produce corrimiento de dientes romero con alumbre y salvia
3. Blanqueante de dientes: raíz de romero quemada con aceite de romero
4. Reuma y boca húmeda: cocimiento con vino blanco y salvia y alumbre.

Yerba buena Fr. Blas encías dañadas, lavarlas con su cocimiento en vino o vinagre.

En resumen, podemos afirmar que las plantas útiles llevadas por los españoles a Hispanoamérica, en gran parte medicinales, constituían el mejor arsenal terapéutico conocido hasta entonces, y en, proporción considerable, eran de aplicación en afecciones de la boca y dientes, que aumentaron su prevalencia a partir del siglo XVI debido al consumo popular de alimentos

edulcorados, que hasta entonces había estado limitado su utilización, por su elevado coste a los estratos sociales más elevados.

Estas plantas útiles, en su gran mayoría han permanecido entre los remedios caseros y en la fitoterapia actual.

Bibliografía

- ARA ROLDAN, A., 1997. *100 Plantas Medicinales Escogidas*. Edaf. Madrid.
- CHESSI E., 1994. *Hierbas que Curan*. Altorrey. Madrid.
- CLEVELY A., 1996. *The New Guide to Herbes*. Annes Publishing Ltd. Agata Madrid.
- CURBO SEMMEDO J., 1731. *Secretos Médicos y Chirurgicos*. Bernardo Peralta.
- FOREY P., LINDSAY R., 1994. *Plantas Medicinales*. Atlantis Publications. Ceac. Barcelona
- GARCILASO DE LA VEGA., 1965. *Obras completas del Inca Garcilaso de la Vega. I y II*. Atlas. Madrid.
- GUERRA F., SÁNCHEZ TELLEZ M.C., 1984. *El Libro de las Medicinas Caseras de Fr. Blas de la Madre de Dios*. Manila 1611. Ed. Cultura Hispánica. Madrid.
- HILLMAM, CHRISTINE, 1990. *The roots of Dentistry*. BDA London.
- LIZÁRRAGA, Reginaldo de (1603-1609). *Descripción breve de toda la tierra de Perú Tucuman, Rio de la Plata y Chile*. 1968. Atlas. Madrid.
- MÁS - GUINDAL A., 1943. *Datos Históricos sobre los materiales Farmacéuticos Americanos del Siglo XVI*. Anales de la R.A. de Farmacia. 37-82. Madrid.
- ORTIZ DE LANZAGORTA., 1989. *Diccionario Temático Abreviado*. J.R. Castillejo S.A.. Sevilla.
- STARY FRANTISEK, 1994. *Plantas Medicinales*. Susaeta. Madrid.
- YARZA O., 1994. *Diccionario de Plantas Medicinales*. Mateos. Madrid.